

## Unidades de convivencia y Atención Centrada en las Relaciones: Una mirada más allá del ACP

Carrillo, A., Rodríguez, A., Sánchez, M., González, L. y Perandrés, A.

### Introducción

Desde la **Atención Centrada en las Relaciones**, las **unidades de convivencia** ofrecen una respuesta adaptada a los cuidados que requieren las personas que conviven en centros residenciales. El objetivo es proporcionarles **espacios o entornos no solo físicos, sino también relacionales** donde se tengan en cuenta sus necesidades específicas, sus preferencias, la intimidad y dignidad que merecen **guiándonos a través de un Plan de Atención y Vida**, de modo que reconozcan esos entornos como propios y puedan construir **núcleos sociales en los que fomentar su bienestar y calidad de vida**.

### Método

#### Unidad de Convivencia

¿Es únicamente un espacio físico-arquitectónico o algo que va más allá de los metros, espacios y número de personas?

¿Cuales deben ser los elementos clave y criterios de una unidad de convivencia?

¿Cómo fomentamos un ambiente relacional desde el ACP si solo priorizamos el entorno físico?

¡Proponemos poner el foco de atención en los elementos no tangibles como las personas y las relaciones que se establecen entre ellas!

### Buenas prácticas en la creación de unidades de convivencia



**Residencia Las Gabias San Cristóbal**  
 (Las Gabias. Granada)  
**4 Unidades de convivencia**



**Residencia Macrosad Arroyo de la Miel**  
 (Benalmádena. Málaga)  
**2 Unidades de convivencia**

#### Residencia Las Gabias - San Cristóbal

**U.C. Albaicín** (Escala de Deterioro Global 🏠🏠 GDS 7)



- ◆ Orientación personal
- ◆ Reminiscencia
- ◆ Cadenetas de fotografías
- ◆ Estimulación sensorial
- ◆ Reflexología

**U.C. Alhambra** (Escala de Deterioro Global 🏠🏠 GDS 6)



- ◆ Comunicación y el contacto
- ◆ Sillones enfrentados
- ◆ Ergoterapia
- ◆ Decoración conjunta

**U.C. Generalife** (Escala de Deterioro Global 🏠🏠 GDS 5)



- ◆ Orientación espacio-temporal
- ◆ Integrando motivos clásicos y tradicionales

**U.C. Torreón** (Escala de Deterioro Global 🏠🏠 GDS 4 y 5)



- ◆ Decoración tradicional
- ◆ Herencia cultural
- ◆ Elaboraciones manuales crochet y lana
- ◆ Regreso al pasado
- ◆ Vivencias

#### Residencia Macrosad Arroyo de la Miel

**U.C. Biznaga** (Escala de Deterioro Global 🏠🏠 GDS 4)



- ◆ Entornos de concentración
- ◆ Estimulación cognitiva
- ◆ Rincón del libro
- ◆ Propiciando interacciones

**U.C. Girasol** (Escala de Deterioro Global 🏠🏠 GDS 6)



- ◆ Reminiscencia grupal
- ◆ Huerto urbano
- ◆ Hábitos saludables
- ◆ Sentimiento de utilidad

### Conclusión

Proponemos ir más allá de los requerimientos físicos, como fomentar las relaciones y crear un entorno social al que llamar hogar.