

SENTIMIENTO DE PERTENENCIA

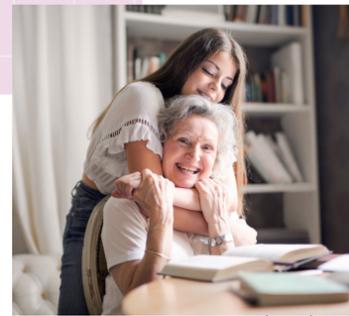
Estrategias para facilitar la integración en un nuevo lugar, su nuevo hogar.

Delgado Moya, R.
Vitalia Home



A qué nos dedicamos

Crear espacios vividos, acogedores y lo más íntimos posibles para quien así lo desea y necesita, propulsando cambios que están permitiendo que se consiga un sentimiento de pertenencia que acrecienta el bienestar físico y emocional, facilitando a las personas mayores que se van a vivir a una residencia sentir que forman parte de ella respetando su intimidad y dignidad



De qué partimos

Necesidad de favorecer el sentido de pertenencia de las personas que entran a vivir en una residencia, que puedan sentir que están en casa, que tienen un proyecto de vida, reforzar identidad y apego emocional en cualquier edad, lugar y circunstancia. Crear afectos, conseguir que sean parte de, tener un lugar, un espacio donde poder vivir con dignidad una vida en común. Hacer de la residencia lo más parecido a una casa, su casa, y de la vejez un estado de calidad.

Qué queremos conseguir



Facilitar y propiciar las ayudas necesarias para crear un sentimiento agradable de pertenencia a un nuevo lugar y hacer de él un espacio de seguridad y confort, . Atención global centrada en la persona frágil y vulnerable Integración, participación, independencia, bienestar e individualidad.

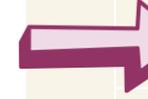
Cómo lo vamos a hacer



- 

DESCUBRIR PARA ASISTIR: detectar de forma temprana al mayor frágil permite poder intervenir para que la disfuncionalidad no se convierta en discapacidad: un ambiente hogareño, una habitación personal, terapias avanzadas, formación de los trabajadores, motivar la actividad física, una adecuada alimentación y control farmacológico, entre otros, le ayudará a tener una mejor calidad de vida.
- 

ESE LUGAR ES SU CASA: Se puede conseguir que la persona mayor cuando se va a vivir a una residencia, pueda llegar a sentir que pertenece a ese nuevo lugar que será su casa. Las personas que lo logran, enferman y sufren menos y se sienten mejor consigo mismas.
- 

SE SIENTEN MENOS SOLOS: Porque cuando creen que no forman parte de nada ni de nadie se sienten solas y la soledad afecta indiscutiblemente a su salud física y es tan intenso el dolor emocional que pueden llegar a sentir, que sufren de estrés, depresión y ansiedad. El sentido de pertenencia llena su vacío interior y previene y mejora la fragilidad del mayor.
- 

CREANDO UN ENTORNO AMABLE: El profesional debe mostrarse cercano disponible, seguro y comprensivo.
- 

VALORAMOS NUESTRAS ACTUACIONES: comprobamos que las intervenciones realizadas mejoran la calidad de vida de nuestros mayores utilizando herramientas que nos permitan analizar nuestro DAFO. .



POTENCIANDO valores fundamentales como el afecto, el consuelo, el placer, la confianza, el conocimiento, el reconocimiento y el entusiasmo, se consigue que se sientan en casa.

Bibliografía

Fundación Vitalia

R. Rogers, C (1981): "Psicoterapia centrada en el cliente." Ed. Paidós Ibérica
 D. Safran, Jeremy y Muran Chistopher (2005):
 "La alianza terapéutica. Una guía para el tratamiento relacional." Ed Desclée De Brouwer
 Golemán, D. (1996): "La inteligencia emocional." Ed Kairós SA
 Hert, Noreena (2021): "El siglo de la soledad." Ed Paidós
 M.L.Iñaki, G.I. Ana, G.P. Javier, B.C. Juan y A.S. Pedro (2009): "El anciano frágil. Detección y tratamiento en A.P". El Servier Doyma.



¡Para vivir como en casa!