

## NOTA DE PRENSA

© Unión Democrática de Pensionistas y Jubilados de España (UDP)  
91 542 02 67 | Calle Alcalá 178 | Madrid 28028  
[www.mayoresudp.org](http://www.mayoresudp.org)

### UDP lanza el Portal de Investigación Cuidado Equilibrado -PICE

Formación y encuentros para profesionales de la atención directa a Personas Mayores

<https://pice.cursotic.es/>

Organiza:



Subvencionado por:



Martes 3 de noviembre. La Unión Democrática de Pensionistas y Jubilados de España - UDP pone en marcha el **Portal de Investigación de Cuidado Equilibrado PICE**, con el objetivo de realizar **formación online sobre Cuidado Equilibrado, para profesionales de la atención a Personas Mayores.**

UDP ha transformado su metodología formativa presencial en tiempo récord para adaptarla a las medidas de distanciamiento social propias de los tiempos que vivimos y de esa manera desarrollar las actividades enmarcadas dentro del Programa Investigación “Cuidado Equilibrado” y que cuenta con la colaboración de la Universidad San Pablo CEU.

Gracias a esta transformación, el Portal de formación e investigación PICE ofrece formación online gratuita, sobre **las posibilidades y el desarrollo del Cuidado Equilibrado como modelo integrador en la atención a la dependencia.** Todo ello, enmarcado y teniendo muy presente el momento actual y enmarcado en la crisis sanitaria de la Covid-19.

El portal PICE, ya se encuentra disponible y activo en <https://pice.cursotic.es/>, procurando un espacio de encuentro de formación - investigación para personal de atención socio sanitaria y atención directa a personas mayores: profesionales de la salud, trabajadoras y trabajadores sociales, personal médico y de enfermería, así como de estudiantes de sectores sociosanitarios, auxiliares de geriatría, etc

Un entorno de formación virtual con seguimiento tutorizado en tiempo real a través de videoconferencias con las autoras del Modelo teórico del “Cuidado Equilibrado”, María Dolores Ortiz Muñoz y Teresa Martínez Aparicio, junto a Javier López, Cristina Noriega y Jaime de la Mata, el equipo de profesionales técnicos en coordinación y colaboración con el Departamento de Psicología adscrito a la Universidad de Medicina de la Universidad San Pablo CEU.

## NOTA DE PRENSA

© Unión Demócrata de Pensionistas y Jubilados de España (UDP)  
91 542 02 67 | Calle Alcalá 178 | Madrid 28028

[www.mayoresudp.org](http://www.mayoresudp.org)

Desde la sensibilidad social de una organización de personas mayores, la Unión Demócrata de Pensionistas y Jubilados de España (UDP) ha desarrollado un programa innovador denominado Programa de investigación sobre “el Cuidado Equilibrado” como modelo integrado en la atención a la dependencia: posibilidad y desarrollo, que sirva de espacio de encuentro y de formación-Intervención, y cuyo fin es generar nuevos instrumentos y estrategias de intervención que contribuyan a generar un cambio en el paradigma en el cuidado de larga duración y fomentar una sociedad más justa e igualitaria.

Apostando por avanzar en el conocimiento y desarrollo de programas innovadores para el colectivo de Personas Mayores, dando cobertura a **necesidades específicas de atención sociosanitaria y bio-psico-sociales**, apostando por el abordaje y la intervención desde la promoción y prevención de la salud e introduciendo la perspectiva de género en el cuidado.

Inscripciones e información: <https://pice.cursotic.es/>

### El cuidado equilibrado

En este año 2020, UDP abre el turno a la intervención con personas profesionales implicadas en el cuidado, desde el modelo del cambio de actitudes y el desarrollo de un programa de intervención formativo, a través del Portal PICE.

Enmarcado en 8 años de [investigación a nivel nacional sobre el cuidado equilibrado de personas mayores](#), UDP ha llevado a cabo programas de intervención, tanto con personas cuidadoras no profesionales, como con familiares y en particular, con colectivos potencialmente cuidadores, como las mujeres.

De esa manera, desde 2010 al 2019, por el programa de Apoyo al cuidador/a, respiro y descanso para familiares de personas mayores en situación de Dependencia - CUIDARELAX, han pasado más de 6.000 personas cuidadoras.

La implementación del programa durante todos estos años, ha permitido a UDP entrar en contacto con la realidad de las personas y familias cuidadoras de largo recorrido, interviniendo conjuntamente con quienes realizan la mayor parte de las tareas fundamentales y ejercen un mayor grado de responsabilidad (denominadas personas cuidadoras principales, CP) como con quienes acompañan en el cuidado de manera secundaria (personas cuidadoras de apoyo, CA).

Se trata de amortiguar los efectos negativos y maximizar los positivos que tiene el cuidar, favoreciendo el buen trato a la persona mayor y de sus familias cuidadoras incluyendo aspectos fundamentales como son la conciliación, la corresponsabilidad social y la perspectiva de género. En definitiva, promover una sociedad más justa e igualitaria promoviendo un cambio de paradigma en el cuidado de larga duración.

### El Cuidado Equilibrado ante el Desarrollo Sostenible

Comprometida con la mejora de la calidad de vida de todas las personas – especialmente de las personas mayores – UDP alinea sus estrategias de futuro a la Agenda 2030 para el Desarrollo

## NOTA DE PRENSA

© Unión Demócrata de Pensionistas y Jubilados de España (UDP)  
91 542 02 67 | Calle Alcalá 178 | Madrid 28028

[www.mayoresudp.org](http://www.mayoresudp.org)

Sostenible, contribuyendo a los 17 objetivos de desarrollo sostenible (ODS). De esa manera, **la investigación del cuidado equilibrado, está alineada con los ODS y enfocado, principalmente, en los objetivos números 1, (fin de la pobreza), 3 (Salud y Bienestar), 5 (Igualdad de Género), 8 (trabajo decente y crecimiento económico), 10 (Reducción de desigualdades), y 17 (Alianzas para conseguir los objetivos).**

### Sobre UDP

La Unión Demócrata de Pensionistas y Jubilados de España - UDP es una organización sin ánimo de lucro, Declarada de Utilidad Pública. Creada, dirigida y administrada por y para las personas mayores, UDP agrupa a Asociaciones de Pensionistas y Jubilados de toda España, a través de Federaciones en Comunidades Autónomas y Provincias. Además, tiene presencia internacional en Francia, Alemania, Suiza e Iberoamérica. [www.mayoresudp.org](http://www.mayoresudp.org)

Departamento de comunicación: Laura García / 91.542.02.67 / 661.82.98.72 / [comunicacion@mayoresudp.org](mailto:comunicacion@mayoresudp.org)

Departamento de Formación - Investigación PICE: 91-5420267 / 678663387/ [portalinvestigacion@mayoresudp.org](mailto:portalinvestigacion@mayoresudp.org)

### INFORMACIÓN PROTECCIÓN DE DATOS. Responsables

UDP (Unión Demócrata de Pensionistas y Jubilados de España CIF: G-28718310

Le comunica que, de conformidad con lo dispuesto en el Reglamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 27 de abril de 2016, relativo a la protección de las personas físicas en lo que respecta al tratamiento de datos personales y a la libre circulación de estos datos, le informamos que su dirección de correo electrónico forma parte de la base de datos del suscriptor. Si usted no está conforme con el tratamiento de sus datos, le rogamos lo comunique por escrito a la Atención del Responsable de Seguridad, UNIÓN DEMOCRÁTICA DE PENSIONISTAS Y JUBILADOS DE ESPAÑA (UDP) Calle Alcalá, 178 Bajo - 28028 MADRID, pudiendo ejercitar su derecho de acceso, rectificación, olvido, limitación del tratamiento, portabilidad, oposición y no ser objeto de decisiones individuales automatizadas de sus datos, dirigiéndose al correo: [udp@mayoresudp.org](mailto:udp@mayoresudp.org)

Este mensaje y sus archivos adjuntos son confidenciales y previstos únicamente para el uso de la persona o entidad a quien haya sido dirigida. Su uso, difusión, distribución, impresión o copia no autorizados está prohibido legalmente. Si usted ha recibido este mensaje por error por favor bórralo y notifique al remitente. Gracias.