

- Introducir el envejecimiento como prioridad en todas las disciplinas académicas: Medicina, Enfermería, Psicología, Terapia Ocupacional, etc.
- Contar con presupuestos y regulación dedicados a promover ciudades y entornos con políticas activas de "healthy ageing". Y dar soporte a las personas para que adapten su hogar.

El doctor García Navarro también planteó algunas transformaciones que deberían llegar a los hospitales y residencias de mayores, partiendo la base de que el 99 % personas elegirían vivir en hogar y no en residencia, según una encuesta que expuso.

En este sentido, debería definirse un nuevo modelo de atención basado en algunas premisas como la promoción de la autonomía; potenciación de la comunidad y de servicios domiciliarios, funcionamiento de centros de día más terapéuticos e integrados con el sistema de salud; construcción de más viviendas accesibles, saludables y con servicios; y acudir a las residencias solo las imprescindibles y adaptadas a COVID-19.

Por otra parte, opinó que hay que fomentar un nuevo "modelo de cuidados de larga duración" y "prestar especial atención a los servicios domiciliarios. Los cuidados no solo deben ser en residencias, sino que es conveniente tener más teleasistencia, más ayuda a domicilio y revisar el modelo de copago, así como agilizar los procedimientos administrativos".



**Cinta Pascual: "El futuro de los cuidados pasa por la Atención Centrada en la Persona, un modelo que necesita apoyarse con una modernización y digitalización en el acceso al Sistema de la Dependencia"**

Centrándose en su ámbito profesional argumentó que la transformación por "el envejecimiento tendrá repercusión en la profesión médica" y advirtió de que, en los 51 países de Europa, faltan más de 1 millón de profesionales para cuidar a personas mayores, y un tercio de los médicos se jubila en los próximos diez años".

### Atención a las personas con dependencia

En cuanto al cuidado de las personas con dependencia, la presidenta del Círculo Empresarial de Atención a las Personas CEAPs, Cinta Pascual, expu-

so que el modelo de atención centrado en las personas es la base para el nuevo sistema de cuidados: "Voy a seguir defendiendo como hasta ahora que el futuro pasa por la Atención Centrada en la Persona, un modelo que necesita apoyarse con una modernización y digitalización en el acceso al Sistema de la Dependencia, que requiere de flexibilidad y se fundamenta en dos pilares: la coordinación sociosanitaria y la colaboración público privada".

Es un modelo de trabajo que lleva años implantándose en España y que, para su desarrollo, necesita flexibilidad, confianza y seguridad en la cartera de servicios. Un sistema que pone el foco en la persona que recibe las prestaciones, favoreciendo que decida qué es lo que desea en cada momento de su vida. "Pero para ello es necesario ofrecer garantías a los perceptores de que puede contar con la atención mediante la modernización y digitalización de acceso al Sistema, con una coordinación sociosanitaria eficaz y real, tal y como ha quedado demostrado durante la pandemia, y con colaboración público privada en todos los aspectos", señaló Cinta Pascual.

Otros puntos clave que indicó la presidenta de CEAPs son: mejorar la financiación de las plazas públicas, aumentar los salarios, crear una tramitación exprés para que accedan al Sistema de la Dependencia las personas con vulnerabilidad extrema (personas con esperanza de vida inferior a un año) para que nadie muera en el 'limbo' de la Dependencia y eliminar la lista de espera de acceso a plazas residenciales.

Desde CEAPs también piden a los grupos políticos y al Gobierno que "luchen" por "materializar" el incremento de 567 millones de euros en Servicios Sociales.

Cinta Pascual recordó que el Congreso de los Diputados y el Senado han aprobado unos Presupuestos Generales del Estado (PGE) para 2021 que incluyen una enmienda que casi duplica la partida inicial destinada a financiar la Ley de Dependencia y es necesario que este crédito se materialice contablemente para lograr que se cumpla la voluntad de las Cortes y, sobre todo, "para que el dinero llegue a las personas más vulnerables del Estado, las que tienen un grado de Dependencia", explicó esta experta.

Según los últimos datos oficiales disponibles, 232.243 personas se encuentran en el limbo de la Dependencia (con

## REALIDAD de la LEY DE DEPENDENCIA



el grado de dependencia y prestación reconocida, pero sin acceso a la misma) y otras 141.556 están sin valorar. Esto quiere decir que más de 375.000 personas se encuentran esperando para recibir ayudas a los que hay que sumar aquellos que están en lista de espera para acceder a una plaza residencial y que no están contabilizados. “Hay un déficit de 70.000 plazas en España para alcanzar la ratio de cinco plazas para cada 100 personas mayores de 65 años que recomienda la Organización Mundial de la Salud”, puntualizó la representante de la patronal.

## Envejecimiento y discapacidad

En España, existe un gran porcentaje de personas con discapacidad, mayores de 65 años. “Suponen el 60 %, es decir, más de dos millones”, aseguró el presidente del **Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (Cermi)**, Luis Cayo Pérez Bueno, en su intervención en la Ponencia de Estudio sobre envejecimiento. Se trata de un hecho inédito. La esperanza de vida de las personas con discapacidad era muy limitada hace años. Pero, ahora, “1,5 millones de personas con discapacidad afrontarán el envejecimiento en los próximos años”. Por tanto, esta “debemos conseguir que produzca en los mejores términos”.

Para cumplir este reto reclamó que la discapacidad sea una “prioridad” en el despliegue de las políticas públicas de



**Luis Cayo: “Las personas con discapacidad, también las mayores, han de estar incluidas en la comunidad y vivir donde elijan, sin verse forzadas a formas de vida distintas de las generales”**



envejecimiento y propuso que las personas con discapacidad figuren con identidad propia como “grupo diana” en las mismas.

También pidió que se configuren los apoyos necesarios y que estos sean sostenidos y sostenibles para garantizar la autonomía personal, vida independiente y la inclusión en la comunidad de estas personas durante el proceso de envejecimiento.

En la misma línea, sostuvo que, para que se pueda afrontar el envejecimiento con “garantías de éxito” por parte de las personas con discapacidad, se requieren intervenciones estructurales previas de gran ambición como entornos universalmente accesibles y autonomía económica.

Por último aludió a la necesidad de desplegar una “enérgica” estrategia de desinstitucionalización, acompañada de la creación de nuevas fórmulas habitacionales inclusivas, generalizando la asistencia personal. “Las personas con discapacidad, también las mayores, han de estar incluidas en la comunidad y vivir donde elijan, sin verse forzadas a formas de vida distintas de las generales”, apostilló.

## Discriminación por discapacidad y edad

Por su parte, el presidente de la Comisión de Envejecimiento Activo del **Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (Cermi)**, Álvaro García Bilbao, se centró en la discriminación que sufren las personas mayores. En concreto, recordó los casos de discriminación en el acceso a las UCIs, en función de la edad y por el hecho de tener discapacidad, en el peor momento de la pandemia.

Según García Bilbao, “la falta de reflexión ética, moral y política” ante esta situación confirma una “deuda social con el colectivo de personas con disca-

pacidad mayores”, y recalzó que “los criterios de priorización deben ser objetivos, éticos y transparentes, aplicarse equitativamente y hacerse públicos si fuera necesario”.

Por otro lado, destacó “el deterioro en la salud física y mental” de las personas mayores y con discapacidad fruto de las restricciones y medidas de seguridad impuestas por la pandemia.

## Las personas mayores en el mundo rural

La presidenta nacional de la **Confederación de Federaciones y Asociaciones de Familias y Mujeres del Medio Rural (Afammer)** y vicepresidenta de la Unión Europea de Mayores, Carmen Quintanilla Barba, defendió la necesidad de un mayor reconocimiento de las personas mayores en la sociedad y de combatir la discriminación por edad: “A veces confundimos la vejez con enfermedad cuando simplemente hablamos de una etapa más de nuestra vida que debemos asumir con naturalidad y que debe contemplarse como el derecho a decidir sobre aspectos que durante el resto de nuestras etapas vitales hemos construido y que no se nos pueden negar porque nuestro DNI indique que hemos traspasado una edad, como si hubiésemos excedido una fecha de caducidad”.

Durante su comparecencia en la Ponencia de estudio sobre el proceso de envejecimiento en España, Quintanilla Barba propuso algunas medidas para acabar con la discriminación social, laboral y económica que sufren las



**Carmen Quintanilla: “Las personas mayores son activas, capaces y vitales para sostener la estabilidad económica y social”**