

cado maneras de solapar fases y acelerar sin comprometer la seguridad ni la fiabilidad de los resultados». Pero eso sí, la vacuna es importante pero no es nada «sin vacunación».

De manera global, para Comas «hemos aprendido algo que sabíamos, que es la confianza de la sociedad en la ciencia y en la salud pública, con una campaña de vacunación ejemplar y la conciencia del uso de la mascarilla si tienes síntomas de cualquier enfermedad respiratoria». Comas pone, sin embargo, en la columna del debe el que «no se ha avanzado en la implantación de medidas para mejorar la calidad del aire en espacios cerrados aunque sabemos que una buena ventilación o la renovación de aire reduce mucho la concentración de virus en el aire». En este pila de «cosas por hacer», Comas incluye la desigualdad que hay entre países del norte y del sur y cómo «no ha habido mecanismos que hayan permitido el acceso equitativo y justo del Sur Global a vacunas con los países ricos acaparando dosis que muchas veces no eran necesarias».

Para **José Miguel Cisneros**, Jefe de Servicio de Enfermedades Infecciosas del Hospital Universitario Virgen del Rocío de Sevilla y expresidente de la Sociedad Española de Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica, SEMIC, se hacía especialmente necesario «anticiparnos a la siguiente pandemia, que ahora tiene más riesgo por la progresión del cambio climático» después de cómo había impactado la del coronavirus, la mayor crisis desde la II Guerra Mundial.

Vigilar la gripe aviar

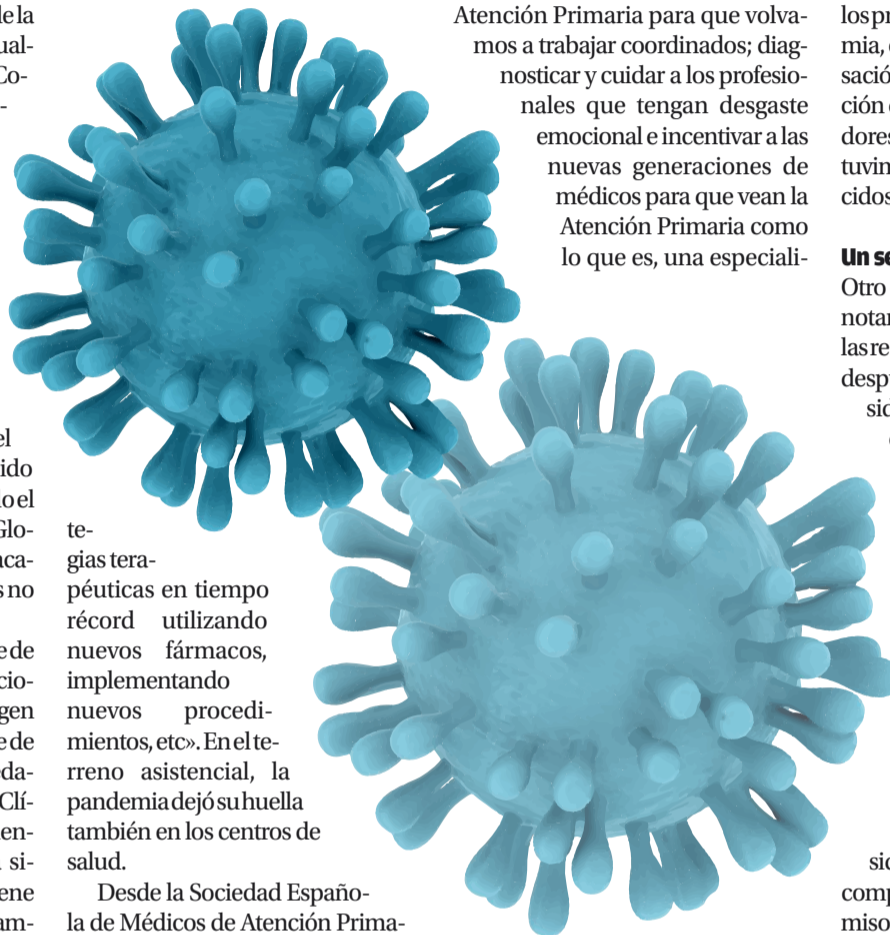
Para ello, Cisneros pide aumentar la investigación de virus con mayor potencial pandémico, «como el de la gripe aviar» y poner en marcha la prometida agencia de salud pública, además de crear «la especialidad de enfermedades infecciosas».

También desde el punto de vista asistencial, la valenciana **M^a Luisa Blasco**, presidenta de la Sociedad Valenciana de Medicina Intensiva y jefa de servicio del Hospital Clínico de València, mantiene que estos tres últimos años han marcado «un antes y un después».

«La pandemia nos enfrentó a la realidad de lo vulnerables que podemos llegar a ser y de una forma casi inmediata nos enseñó que somos capaces de adaptarnos a las peores circunstancias», reflexiona.

En los servicios de UCI, la llegada de la covid supuso que se tuvieran que buscar soluciones, «al principio improvisadas, buscando espacios adecuados, personal y medios y luego, de una forma más organizada, optimizando recursos». Para Blasco, en este tiempo fue clave tanto el trabajo en equipo como el «acceso fácil y rápido a la evidencia científica» que permitió «adaptarnos a nuevas estra-

Los médicos de Atención Primaria se vieron ante un «estrés intenso» que ha acelerado jubilaciones



te-gías terapéuticas en tiempo récord utilizando nuevos fármacos, implementando nuevos procedimientos, etc». En el terreno asistencial, la pandemia dejó su huella también en los centros de salud.

Desde la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria, Semergen, su presidenta en la C. Valenciana, **Inmaculada Cervera** habla de un «estrés intenso» para el sistema, «un gran desgaste emocional y físico que ha precipitado muchas jubilaciones de compañeros que en condiciones normales hubieran prolongado su vida laboral». Esta salida precipitada ha puesto todavía más de relieve, según Cervera, la fal-

ta de profesionales y el problema del relevo generacional «y que agrava la carga asistencial de los que se quedan», especialmente en un contexto en el que ha aumentado «un 25% de media el número de visitas con los médicos de Atención Primaria, algo que es inasumible».

«Tenemos muchos retos por delante: reconducir a los equipos de Atención Primaria para que volvamos a trabajar coordinados; diagnosticar y cuidar a los profesionales que tengan desgaste emocional e incentivar a las nuevas generaciones de médicos para que vean la Atención Primaria como lo que es, una especiali-

dad médica muy completa y humana», explica. Entre las lecciones aprendidas, la presidenta de Semergen apunta la presencia de los medios telemáticos para atender a los pacientes: «nos hemos apoyado mucho en la consulta telefónica y en el uso de la telemedicina y nuevas tec-

nologías que han dado un paso al frente para quedarse ya como práctica complementaria a la presencialidad». Además, Cervera pone en valor la necesidad de contar con sistemas de alerta epidemiológica «transparentes y fiables. La importancia de contar con datos ciertos en tiempo real nos puede ayudar a tomar decisiones acertadas. Esto no ocurrió en los primeros momentos de la pandemia, originando a una gran improvisación organizativa y una desprotección de la población y de los trabajadores. Solo en la Atención Primaria tuvimos 112 médicos de familia fallecidos».

Un sector «tocado»

Otro de los espacios donde más dejó notar la pandemia, para mal, fue en las residencias de mayores. Tres años después, para **José María Toro**, presidente de la patronal de las residencias Aerte, la pandemia ha dejado «tocada» la reputación del sector.

«A pesar de que los datos del Imsero indican que el exceso de mortalidad desde que comenzó la pandemia ha sido muy superior entre las personas que son atendidas en casa que las que lo son en una residencia, la reputación del sector se ha visto muy afectada», ha asegurado. Toro considera que la pandemia «permitió comprobar el alto grado de compromiso de las entidades y profesionales con las personas que cuidan» pero también la carencia del sistema.

«La coordinación sociosanitaria hay que seguir reforzándola y aún no tenemos un sistema que pueda garantizar la atención de manera óptima», explica. Tampoco cree que se haya avanzado en cubrir los huecos de personal sanitario: «sigue habiendo déficit de profesionales».

LAS FRASES

«La covid ha servido como experiencia en el abordaje de crisis epidémicas graves»

SALVADOR PEIRÓ
INVESTIGADOR EN FISIBIO

«Poder evaluar el impacto de una variante hizo que tomáramos decisiones de salud pública en tiempo real»

IÑAKI COMAS
BIÓLOGO DEL CSIC

«Nos enfrentó a la realidad de lo vulnerables que podemos llegar a ser y nos enseñó a adaptarnos»

M^a LUISA BLASCO
PRESIDENTA DE LA SOCIEDAD VALENCIANA DE MEDICINA INTENSIVA

«Nos hemos anticipado a la siguiente pandemia, que ahora tiene más riesgo por la progresión del cambio climático»

JOSÉ MIGUEL CISNEROS
JEFE DE SERVICIO DE ENFERMEDADES INFECCIOSAS

«La reputación de las residencias se ha visto afectada pese a que la mortalidad fue mayor en las casas»

JOSÉ MARÍA TORO
PRESIDENTE DE AERTE



«El virus ha normalizado acudir al psicólogo»

► Desde el Col·legi Oficial de Psicologia de la Comunitat Valenciana habla **Vicenta Esteve**. La psicóloga mira tres años atrás y ve una perspectiva totalmente distinta respecto a la salud mental. «Hemos percibido que ir al psicólogo se ha normalizado muchísimo, ya que la gente sabe que puede acudir a un psicólogo cuando siente malestar o desequilibrio», considera Esteve, quien de todas formas señala que en el Col·legi saben que «no todo el mundo puede permitirse ir al psicólogo» y demandan una mayor presencia de estos profesionales en la sanidad pública. Son más necesarios que nunca, con miles de personas cuya salud mental se vio tocada por la pandemia. «Generó estados de ansiedad y estrés en su momento, y en un gran número de personas este estrés sostenido en el tiempo ha derivado en estados de ansiedad patológicos y en alteraciones anímicas de diferente tipo», explica esta psicóloga clínica, que es además secretaria en el colegio valenciano. Esteve alerta del efecto que ha tenido sobre los jóvenes, por un lado. «Es posible que ahora estemos viendo las consecuencias de la pandemia, ya que los psicólogos educativos afirman que se están viendo más desajustes o desequilibrios emocionales en los jóvenes», dice. Puede ser el rastro de la época de confinamientos, restricciones, aislamientos, nuevas normalidades y relaciones sociales alteradas por completo en un periodo clave del crecimiento. Por otro lado, las personas que «ya tenían un trastorno o patología mental previa se vieron especialmente afectadas», como si se tratara de un castigo doble. Este año, por fin, los centros de salud de Atención Primaria tendrán que contratar psicólogos clínicos por ley. «Lo llevábamos años reclamando. No obstante, seguiremos con atención su inclusión». **P.R.O. VALÈNCIA**