

Los estereotipos negativos de la edad impactan en la salud

Un estudio asegura que las falsas creencias hacia el colectivo perjudican mucho su bienestar emocional

AGENCIAS
MADRID

Las creencias estereotipadas y negativas hacia las personas mayores (estereotipos edadistas) están ampliamente extendidas en personas de todas las edades, y muchos estudios muestran que afectan a la salud física y emocional de las personas al llegar a la vejez.

Un estudio reciente, desarrollado por investigadores de la Universidad Autónoma de Madrid, la Universidad Rey Juan Carlos y la Uned, argumenta que estas creencias hacia las personas mayores son especialmente dañinas en aquellos adultos mayores que se consideran una persona mayor.

De acuerdo con los resultados, las creencias estereotipadas y negativas hacia las personas mayores se relacionaron con una mayor soledad no deseada en el grupo de personas mayores que sí se consideraban mayores, pero no en aquellos que no lo hacían. Del mismo modo, esto se asoció con mayor malestar emocional, incluyendo mayores síntomas de ansiedad, depresión y síntomas comórbidos de ansiedad y depresión.

“Por ejemplo, si una persona cree que las personas mayores son un estorbo para la sociedad, ya no pueden aprender cosas nuevas, o tienen un considerable deterioro físico, al comenzar a considerarse como una persona mayor ¿cómo va a continuar con su vida personal como hasta ahora si es un



Las creencias estereotipadas y negativas se relacionaron con una mayor soledad no deseada.

estorbo, no puede aprender cosas nuevas y va a tener deterioro físico?”, explican los autores.

“Es decir, que estas creencias estereotipadas y negativas sobre el envejecimiento se activarían cuando la persona comienza a considerarse mayor y pueden asociarse a un mayor malestar emocional, como síntomas de ansiedad, depresión y soledad”.

En el desarrollo del estudio participaron personas de entre 60 y 88 años que frecuentan centros en los que se desarrollan actividades para las personas mayores en

la Comunidad de Madrid, específicamente centros de la ciudad de Getafe y Fuenlabrada. Como parte de la metodología, se utilizaron encuestas y modelos de mediación moderada para analizar los datos.

Los resultados, en suma, ponen el foco en la importancia de las creencias negativas hacia las personas mayores y lo dañino de seguir manteniéndolas, tanto para las personas mayores que hoy en día se consideran mayores como para quienes puedan llegar a considerárselo algún día.

“El envejecimiento es un proceso muy heterogéneo que no va asociado de forma inevitable con enfermedad, dependencia o soledad. Por lo tanto, mostrar una visión más ajustada a la realidad de las personas mayores puede ser clave en la prevención de aparición de problemas de salud (física y mental) en la vejez. Así mismo, trabajar para potenciar una mejor salud en las personas mayores a día de hoy debe incluir la reeducación en creencias menos propensas a estereotipos edadistas”, concluyen los autores.■

Piden que la sanidad pública atienda a usuarios de residencias

AGENCIAS
MADRID

El Círculo Empresarial de Atención a la Dependencia (CEAPs) exige que las personas mayores que viven en residencias sean atendidas por la sanidad pública. CEAPs denuncia que las personas mayores de estos centros residenciales sufren un “abandono” por parte de la Sanidad pública, por un lado, debido a la “inexistencia” de una coordinación real y efectiva entre el sistema sanitario y el social y, por otro, por la “alarmante” falta de profesionales sanitarios que experimenta el sector.

“Sanidad se tiene que hacer cargo de la atención de las personas mayores que viven en una residencia, ya que vivir en un centro residencial no puede suponer, como está ocurriendo, perder un derecho básico y universal como es la sanidad”, señala la presidenta de CEAPs, Cinta Pascual.

En este sentido, pide a las fa-

“VIVIR EN UN CENTRO RESIDENCIAL NO PUEDE SUPONER, COMO ESTÁ OCURRIENDO, PERDER UN DERECHO BÁSICO Y UNIVERSAL”

milias de los usuarios de residencias que hagan suya esta reivindicación y reclamen al Gobierno que las personas mayores sean atendidas por la sanidad pública. “Parece que no se ha aprendido nada”, lamenta Pascual.

Además, pide que se articulen medidas “reales, eficaces y urgentes” que den solución al “grave y persistente” déficit de personal sanitario que, tanto en el ámbito sanitario como en el social, “está comprometiendo y lastrando” la prestación de una atención de calidad a las personas mayores.

Para CEAPs, la respuesta a esta falta de profesionales no puede demorarse más. “En juego está la atención de las personas mayores actuales y de toda esa generación del ‘baby boom’ que está próxima a llegar al sistema”, ha apuntado Pascual.

Por este motivo, CEAPs reclama a las administraciones que acometan un análisis de la situación, que permita cuantificar el número exacto de plazas.■

Ceoma reivindica el protagonismo social de los mayores y reclama planes de ayuda

AGENCIAS
BARCELONA

La Confederación Española de Organizaciones de Mayores (Ceoma) ha finalizado su undécimo congreso nacional, celebrado en Barcelona, con un “claro mensaje común” para que las instituciones garanticen “tranquilidad económica” tras la jubilación y una conclusión reivindicativa ante el resto de la población: las “personas mayores somos, y lo seremos cada día más, protagonista de la sociedad”.

El evento se desarrolló en torno

a siete sesiones de debate. Al analizar la situación económica de este colectivo, se puso de manifiesto que “todo el mundo debería tener tranquilidad económica en su vida”, una tranquilidad económica que es “el resultado del esfuerzo de cada uno, combinado con el esfuerzo de toda la sociedad”. También se apuntó que “una vez alcanzada la edad post laboral, las instituciones deben evitar que nadie se deslice por la pendiente de la inseguridad económica o la pobreza”.

En la mesa sobre la soledad no

deseada se apuntó la necesidad de que para garantizar un buen trato a las personas mayores se necesita un “cambio cultural de las nuevas generaciones”, para lo cual es necesaria “la educación en derechos, valores y dar visibilidad a envejecer, humanizando las relaciones”. Del mismo modo, se reivindicaron más recursos económicos para “crear acciones preventivas y programas comunitarios que permitan convivir en espacios más amigables”.

En la mesa dedicada a sanidad y servicios sociales se inició en las

necesidades de las personas mayores más vulnerables con necesidad de soportes, respetando sus preferencias, y se explicaron nuevos proyectos, como el “cohousing”. Respecto a la alfabetización digital, se ahondó en la conveniencia de que las instituciones públicas y privadas se tomen en serio esta cuestión con el objetivo de que “se garanticen los derechos digitales, con acceso a una tecnología para todos, sin discriminación de ningún tipo, poniendo especial interés en los colectivos más vulnerables”.■